

# KOCHKURS

100% pflanzliche Zutaten

biologisch, saisonal,

bunt

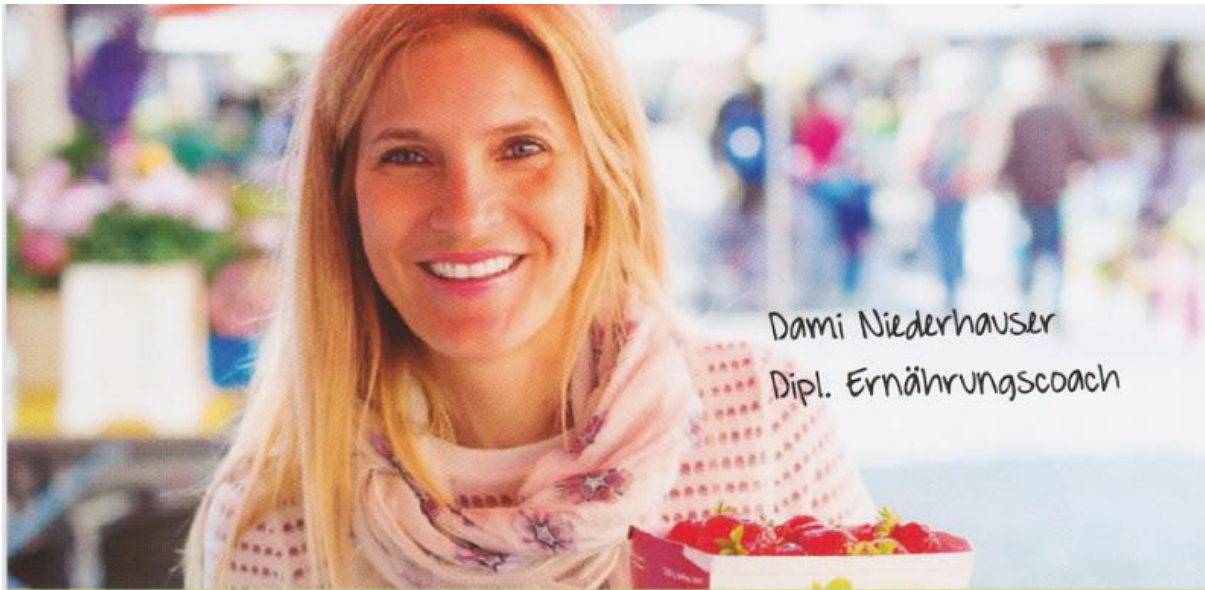


KURS 1: DONNERSTAG 26. OKTOBER 2017 18-22 UHR

KURS 2: DONNERSTAG 25. JANUAR 2018 18-22 UHR

[abc-ernaehrungscoach.ch](http://abc-ernaehrungscoach.ch) [info@abc-ernaehrungscoach.ch](mailto:info@abc-ernaehrungscoach.ch)

ausgewogene, gesunde und leckere Ernährung



Dami Niederhauser  
Dipl. Ernährungscoach

## KURSANGEBOT

- 4 Stunden veganer Kochkurs
- wir kochen und geniessen 6-8 leckere Gerichte und vorab einen Power-Smoothie
- beste biologische und pflanzliche Lebensmittel
- inkl. Wasser, Wein
- ausführliches Handout/Skript inkl. aller Rezepte
- kleine Gruppen mit max. 11 Teilnehmern

PREIS: CHF 130.- pro Kurs

INFOS: 061 530 04 89



KURSORT:

OASIS Kochstudio

Mühlemattstrasse 28, 4104 Oberwil